

皆様のお父さん、お母さん、おじいちゃん、
おばあちゃんの元気を応援します！

楽しい運動で健康的な生活をサポート

健活クラス

5月10, 17, 24日（金）9:30-10:30

球出しのボールを打ったり、ゆっくりラリーをしたり、テニスを通して無理なく楽しくできる運動をしていきます。運動できるか心配な方を対象にした、一番優しいテニスイベントです！

楽しく運動！



対象：運動経験が少ない大人の方

料金：1,100円/1回

定員：8名

担当：宮下コーチ

申し込み方法：4月9日(火)9:30より電話でお申し込みください。

TEL04-2965-2244

注意事項：運動経験の少ない方を対象としたイベントになります。普段からテニスをしている方の参加はご遠慮ください。運動ができる服装で時間までにお越しください。ラケットとシューズは貸出いたします。キャンセルの場合は必ずお電話ください。