

2024年2月12日(月祝)

1つのテーマをじっくり深掘りでレベルアップ!

10:00~11:50の部

110分とことんテーマレッスン

参加費:4,400円

①スライスサーブ・リターン練習

A
⇄

スライス回転がきれいにかかるとサーブの軌道が安定します!スライスサーブの打ち方をマスターし、曲がるサーブに対しての足の運び方や打ち方も練習します!

初級・中級・上級 定員6名

大島コーチ



②シングルスマスターへの道

B
⇄

ラリーで展開を作り、ネットを取ってボレーで決める!カッコよくシングルスで勝ちたい人のための特訓会!基礎練習から実戦練習まで丁寧に指導します!

初級・中級 定員6名

三好コーチ



③現代テニスのフォアハンドストロークを基礎からマスターしよう!

CD
⇄

セミウエスタングリップでスピンをかけつつ厚く当てる打ち方を教えます!球出しからラリーやゲームで使うところまで徹底練習!

初級・中級 定員8名

野々垣コーチ、南部コーチ



1月22日0:00より申し込み開始!外部の方は電話にて1月23日9:30より申し込み開始!
6日前よりキャンセル料が発生します。

2024年2月12日(月祝)

1つのテーマをじっくり深掘りでレベルアップ!

110分とことんテーマレッスン

12:00~13:50の部

参加費:4,400円

④ハードヒッター養成所

A
⇄

ボールを潰して打つために厚く当てるコツを教えます!厚く当てつつ回転をかけるフラットドライブが打てるようにとことん練習します!

初級・中級・上級 定員6名

三好コーチ・石島コーチ



⑤ダブルス基礎

B
⇄

ダブルスの基礎となる雁行陣を教えます!後衛がしっかりクロスラリーをして前衛がボレーを決める形を作れるように一つ一つのショットを練習し最後はゲーム形式で実践しましょう!

初級・中級 定員6名

大島コーチ



⑥ボレー基礎

CD
⇄

今一度基礎を見直しましょう!コンチネンタルグリップで持つところから理想のボレーをきっちり教えます!フォアボレーでもバックボレーでも、ボレーにお悩みの方は是非ご参加ください!

初級・中級・上級 定員8名

野々垣コーチ・南部コーチ



1月22日0:00より申し込み開始!外部の方は電話にて1月23日9:30より申し込み開始!
6日前よりキャンセル料が発生します。

2024年2月12日(月祝)

1つのテーマをじっくり深掘りでレベルアップ!

14:00~15:50の部

110分とことんテーマレッスン

参加費:4,400円

⑦並行陣基礎

A
→

アプローチして並行陣になると負ける、、、とお悩みの方必修!並行陣のポジショニング、うまい人たちが並行陣で何を狙っているのかを解説!皆さんもできるように練習します!

中級・上級 定員6名

大鷲コーチ



⑧ダブルス陣形応用

B
→

Iフォーメーション、オーストラリアンフォーメーションって何のためにやるの?やる理由、うまいやり方を教えます!普段とは違う戦術でダブルスを楽しもう!

初級・中級 定員6名

野々垣コーチ・南部コーチ



⑨バックハンド強化

CD
→

バックハンドが得意な二人のコーチが両手バック、片手バックどちらも指導します!高い打点、リターン、深いボールの返球を徹底的に練習します!

初級・中級・上級 定員8名

三好コーチ・石島コーチ



1月22日0:00より申し込み開始!外部の方は電話にて1月23日9:30より申し込み開始!
6日前よりキャンセル料が発生します。

⑩

第1回 男子ダブルス大会

最低3試合！ダブルスの試合経験を積むのに最適！

日頃のレッスンの成果を試してみよう！

上位入賞者には賞品あります 🏆

ペアが見つからない場合はコーチに相談してください！

日時:2月12日(月祝) 16:00~19:00終了予定

対象:一般初級・中級、U18 I・IIの男性

スクール生の紹介であれば外部の方の参加もOK

料金:5,500円 / 1ペア

定員:12ペア

参加方法:SAにて1月22日0:00より申し込み開始！外部の方は1月23日9:30より申し込み開始！

注意事項:2月5日までに3ペア以上のお申し込みがない場合は中止とさせていただきます。
6日前よりキャンセル料が発生します。