

年始の運試し
福引



普段できない
コーチたちともたくさん
ラリーやゲームができます



ベアーズ特製
豚汁付き

新年テニス会

～コーチ全員集合 & 豚汁フレンド～

コーチにいっぱい挑戦して、コーチといっぱいラリーして、コーチとペアで試合をして、ワンポイントレッスンタイムもあります！豚汁食べながら友達も増やしちゃいましょう！

2024年
1月8日(月祝)
10:00～14:00

対象:一般初級～上級、U18 I・II

料金:4,400円(税込み)

参加方法:サービスエースにて12月18日0:00より申し込み開始！
外部の方は電話にて12月19日9:30より申し込み開始！

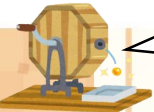


注意事項:参加対象レベルは16期のものです。16期から一般初級昇級の方、U18 Iに昇級の方はご参加いただけます。おにぎりなどの食料品の持ち込みOK。6日前よりキャンセル料が発生致します。その他ご不明な点等ございましたらお気軽にお問い合わせください。

新年テニス会

～コーチ全員集合 & 豚汁フレンド～

2024年1月8日(月祝)
10:00～14:00

時間割表

	Aコート	Bコート	Cコート	Dコート
10:00	 <p>まずは福引で運試し!</p>	3分間で何球打てるか チャレンジ 一気にたくさん打って体を温め ましょう!	コーチとラリーコーナー コーチとラリー練習をします!	
10:30	コーチに挑戦 コーチたちがペアを組んで ダブルス!			
11:00		コーチとダブルス コーチとペアを組んでダブルス	コーチとポイント戦 展開を想定した形式練習(雁行陣)	動画撮影 1ポイントアドバイス ストローク編
11:30	 <p>12時ごろ豚汁完成!おなかが減った人から食べに行こう! その間もテニスはできます!</p>		コーチとポイント戦 3点先取などの形式練習(並行陣)	動画撮影 1ポイントアドバイス ボレー編
12:00	コーチとダブルス コーチとペアでダブルスも、 コーチに挑戦でも! 相談しながらダブルス!		コーチに挑戦 コーチたちがペアを組んで ダブルス!	サーブ練習コーナー スマホ台を設置! 自分のフォームを撮影してみよう
12:30				球出しマシン&アドバイス ストロークの球出しを打ちなが らアドバイス!
13:00	コーチに挑戦 ハード コーチのすごいプレーに立ち向 かおう!	コーチに挑戦 マイルド エンジョイしたい方へ!	みんなでダブルス 仲良くなった方とダブルスもコー チとダブルスも!	5分間プライベートレッスン お悩み相談してください、改善 のきっかけを見つけます!
13:30				