

少人数で沢山
打てる!

HAPPY NEW
YEAR!!!

4日にもなれば動きたいはず! 初打ちレッスン

午前の部

2024



大鷲コーチ

三好コーチ

林コーチ

10:00
~

サーブ&ボレーで攻める並行陣
対象: 中級・上級

試合のやり方を覚える
対象: U18初

ガッツリラリー
対象: 初級・中級

11:10
~

リターンダッシュで攻める並行陣
対象: 中級・上級

試合をたくさんやろう
対象: U18 I・II

サーブ・リターン強化
対象: 初級・中級

12:20
~

回転系のサーブ練習
(スライス・スピン)
対象: 初級~上級

シングルバックハンド
ストローク練習
対象: 初級~上級

バックハンドスライス
対象: 初級・中級



料金: 1コマ2,200円 定員: 6名

お申し込みはサービスエースにて12月18日0:00より受付開始! 外部の方、休会退会中の方は電話にて12月19日9:30より受付開始! 6日前以降のキャンセルはキャンセル料が発生します。

少人数で沢山
打てる！

4日にもなれば動きたいはず！

午後の部

HAPPY NEW
YEAR!!

初打ちレッスン

2024



	野々垣コーチ	鈴木コーチ	宮下コーチ・石島コーチ
13:30 ～	ストロークを楽しもう！ 対象：はじめて・初級	1分間ラリー ～ストローク編～ 最低6回コーチとラリー 対象：初級・中級	打倒コーチ！ コーチは入りっぱなしダブルス 対象：初級・中級 担当：宮下コーチ
14:40 ～	ストロークを安定させよう！ 対象：初級	1分間ラリー ～ボレー編～ 最低6回コーチとラリー 対象：中級・上級	スピード感のあるラリー 対象：中級・上級 担当：石島コーチ
15:50 ～	シングルス勝ち方を 伝授します 対象：初級・中級	みんなで検証！ 1時間で何球打てる？ 対象：はじめて～上級	ダブルスゲーム 対象：中級・上級 担当：石島コーチ



料金：1コマ2,200円 定員：6名

お申し込みはサービスエースにて12月18日0:00より受付開始！外部の方、休会退会中の方は電話にて12月19日9:30より受付開始！6日前以降のキャンセルはキャンセル料が発生します。



2024年最初の大勝負！



試合初心者歓迎

男子シングルス大会

今回は賞品の金額アップ！コーチが2名コートについていますので試合に不安がある方も大丈夫！

6ゲーム先取を最低3試合は行います！たくさん試合経験を積みたい方におすすめです！

優勝賞品5,000円ショップ券、準優勝3,000円分ショップ券を目指して頑張りましょう！

日時：2024年1月4日(木)17:00~20:00終了予定

対象：一般初級・中級、U18 I・IIの男性

スクール生の紹介であれば外部の方の参加もOK

料金：5,500円

定員：9名

参加方法：SAにて12月18日0:00より申し込み開始！外部の方は電話にて12月19日9:30より申し込み開始！

注意事項：12月28日までに最小開催人数3名に満たない場合は中止とさせていただきます。