



かっこよく走って！かっこよく投げる！

ベアーズ運動教室

12月2[±]、9[±]、16[±]、23[±]日



運動の基礎になる「走る・投げる」動作を楽しく練習します！

小学生で育てた運動神経は一生役に立ちます！

ご予約は不要です、ぜひご参加ください！

日時：12月2、9、16、23日の全4回

2、16日はかけっこ教室、9、23日はボール投げ教室

対象：4～6年生→ 8:00～8:40（40分）

1～3年生→ 8:45～9:25（40分）

スクール生以外の参加も歓迎！ぜひお友達を誘ってご参加ください！

料金：500円 / 税込み

担当：宮下コーチ

注意事項：予約不要、開始時間前にコートに集まってください。運動ができる服装で上履きかインドアシューズをお持ちください。料金は当日フロントにてお支払い下さい。質問等ございましたらお気軽にお電話ください。

スクール生以外の
お友達も歓迎！！