



9/18 (月・祝) 敬老の日



コーチ別スペシャルレッスン

8/10(木)受付開始

時間(90分)	大鷲コーチ	林コーチ
午前第1部 9:00~ 10:30	中上級 定員8名 並行陣のポジショニング 基本のポジショニングと 攻撃的なポジションを練習します	初中級 定員8名 試合のポジション教えます 試合が始まる時のポジションや フォーメーションを練習します
午前第2部 10:40~ 12:10	初中級 定員8名 ボレーの基本と応用 フォームの確認や 応用の動きを練習します	中上級 定員8名 攻撃的な雁行陣 強者の雁行陣の動きや ショットを教えます



時間(90分)	野々垣コーチ
午後第1部 13:30~ 15:00	中級 定員8名 基本と応用 (ストロークとボレー) 動きの中で基本と応用を練習します。 同時にコントロール性も安定させましょう
午後第2部 15:10~ 16:40	初中級 定員8名 基本のフォアハンドストローク・ バックハンドストローク フォームチェックなど基本の動作を意識して練習します

料金	4,950円
キャンセル料	
9/12(火)~9/14(木) 30%	1,485円
9/15(金)~9/17(日) 60%	2,970円
当日 100%	4,950円

初級~上級の方対象