

# 8月18日(金) 宮下コーチのイベントレッスン

親子で楽しく運動しましょう！  
テニスがはじめての親御様もお子様も  
とにかく楽しい時間を過ごせます！

## 親子テニス

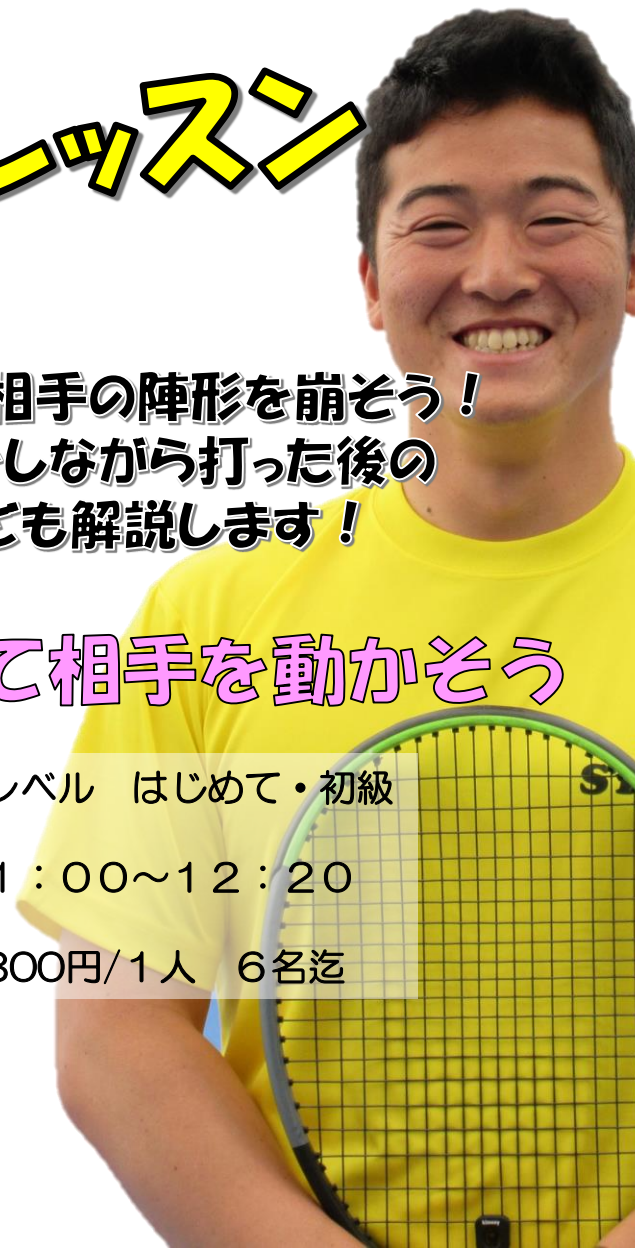
- ・参加可能レベル 4歳から小学4年生までのお子様と親御様
- ・時間 9:30~10:20
- ・料金 2,200円/1組 6組迄

ロフを使って相手の陣形を崩そう！  
ダブルスをしながら打った後の  
動きなども解説します！

## ロフを使って相手を動かそう

- ・参加可能レベル はじめて・初級
- ・時間：11:00~12:20
- ・料金：3,300円/1人 6名迄

サービスエースにて予約受付中！



# 8月18日(金) 鈴木コーチのイベントレッスン

ポーチボレーなどの攻める動きを練習します！  
自分で試合の流れを作ろう！

## ダブルスの動きを マスターしよう！

- 参加可能レベル 初級
- 時間 9:30~10:50
- 料金 3,300円/1人 6名迄

ダブルスのゲームをしながら  
並行陣でのオープンスペースの  
埋め方を教えます！

## ダブルスゲーム

- 参加可能レベル 中級
- 時間: 11:00~12:20
- 料金: 3,300円/1人 6名迄

サービスエースにて予約受付中！



# 8月18日(金) 野々垣コーチのイベントレッスン

高い打点でリターンできていますか？  
いいリターンはサーバーにフレッシュを  
与えます、ぜひマスターしましょう！

## リターンダッシュ

- 参加可能レベル 中級
- 時間 9:30~10:50
- 料金 3,300円/1人 6名迄

中級に上がったけれど、  
球出しで基礎を復習したい！  
フォームを丁寧に改善しよう！

## 球出し基礎

- 参加可能レベル 中級
- 時間 11:00~12:20
- 料金 3,300円/1人 6名迄

サービスエースにて予約受付中！

