

広い

安全

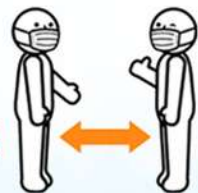
健康

# だから テニス!!



広い

テニスは**身体接触がない**スポーツです。  
広々とした開放的なコートで距離を保ちながら安全に楽しめます!



安全

健康

テニスは**カロリー消費**スポーツ!!  
楽しくコロナ太りを解消しよう!  
脳の活性化にも良く、在宅勤務などで溜まった**ストレス**を解消するのにも最適です!!



さらに、こんな**メリット**も!! ※効果には個人差があります

カラダに

① **長生き**できる



② **体が丈夫**になる



③ **体が引き締まる**



アタマに

① **ストレス**を軽減



② **能力**を高める



③ **思考力**の強化



せいかつに

① **家族**で楽しめる



② **交流関係**が広がる



③ **趣味**が増える

